

ENERO – CÍRCULO DE SILENCIO POR LA PAZ

El próximo 30 de enero se celebra en todo el mundo el día de la no violencia y la paz. Esta fecha es el momento para reivindicar la educación en tolerancia, la solidaridad, la concordia, el respeto a los derechos humanos, la no violencia y sobre todo LA PAZ.

El mundo se está volviendo un lugar más violento que al principio de este siglo. Hoy existen al menos 58 guerras activas. De ellas, las principales afectan a más de 1.100 millones de personas, lo que supone el 14% de la población mundial.

Las guerras y los conflictos provocan violencia, pobreza, el desplazamiento de decenas de millones de personas de sus hogares...; los hombres, mujeres y niños atrapados en la devastación son más vulnerables en cuanto al acceso a la atención sanitaria, a la alimentación, a la educación...

Sin embargo, muchas de estas situaciones, pese a la muerte y destrucción que acarrear no reciben mucha atención en todo el mundo. La mayoría de ellas no son noticia. Esto supone que es más difícil hacer llegar ayuda humanitaria o facilitar corredores que hagan posible la evacuación de las personas afectadas.

Como ha comunicado el Papa Francisco en su mensaje de inicio de año, “la paz no es responsabilidad de unos pocos, sino de toda la familia humana. La paz, es el fruto de relaciones que reconocen y acogen al otro en su dignidad inalienable, y de cooperación y esfuerzo en la búsqueda del desarrollo integral de todas las personas y de todos los pueblos.”

Para que la Paz sea algo más que un símbolo debemos trabajar cada día para que se haga realidad y llegue a todas las personas. Por eso proponemos:

- el cese del negocio de las armas
- el abordaje de las causas de los conflictos desde su raíz y el diálogo como instrumento de resolución de los conflictos
- la atención a las víctimas asegurando la ayuda humanitaria
- la educación como escudo frente a la violencia
- el compromiso cotidiano individual y grupal por una cultura de la paz que se manifieste en actitudes concretas.

Desde Caritas creemos en la capacidad de trabajar conjuntamente por el crecimiento de la fraternidad humana, de la amistad social y los derechos humanos, os invitamos a ponernos manos a la obra.

TÚ TIENES MUCHO QUE VER. SOMOS OPORTUNIDAD, SOMOS ESPERANZA.

Este círculo se hace hoy más grande porque se celebra a la vez en varios puntos de Cáceres y su provincia.

FEBRERO – CÍRCULO DE SILENCIO POR EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN

“El mundo que nos acoge, nuestra casa común, se va desmoronando y quizás acercándose a un punto de quiebre” dice el Papa Francisco. Y lo dicen multitud de informes científicos, que confirman que hemos cruzado ya 6 puntos de no retorno, y que estamos cerca de cruzar otros 10 más. Estamos dentro de una emergencia y ¿que estamos haciendo?

Otra frase del Papa Francisco en su Laudate Deum: “El cambio climático es un problema social global que está íntimamente relacionado con la dignidad de la vida humana”. Es decir, que esta emergencia también está afectando a la dignidad de las personas, a nuestra dignidad. Y, aun así, aun afectándonos directamente a lo más íntimo que nos hace ser seres humanos, seguimos sin ser muy conscientes del riesgo que supone esta emergencia.

Algún dato: consumimos tanta cantidad de productos y energía a nivel mundial que harían falta casi dos planetas tierra para que fuese sostenible. Pero es que si todo el mundo tuviese el nivel de consumo de España serían necesarios casi 4 planetas tierra. 4 planetas y solo tenemos uno, no hay más. Está claro que este nivel de consumo no es sostenible, ni viable, ni ético, ni justo.

Pero ¡qué difícil es dejar de consumir!, ¡qué difícil es reducir nuestro consumo! Todo nos parece necesario, o conveniente, o útil. Y realmente la mayor parte de las cosas que consumimos son prescindibles, son superfluas. Algunos estudios dicen que deberíamos reducir en un 80% los niveles de productos que consumimos y un 40% la energía. ¿Quién está dispuesto?

Está claro que la influencia de nuestro consumo individual no es la misma que la de las grandes multinacionales o de las personas enriquecidas, pero algo tendremos que hacer. Recordad de nuevo que estamos en una emergencia, aunque a veces parece que no tiene que ver conmigo, ni contigo, ni con nadie.

Desde Caritas pensamos que todas y cada una de las personas tenemos mucho que ver. Que somos una oportunidad para este planeta. Que somos la esperanza que necesita.

Os proponemos que revisemos nuestros consumos: de energía, de productos y materiales, de agua. Y que seamos valientes, y tomemos decisiones que sean gestos de ternura y cuidado hacia nuestra casa común. Y que exijamos a las empresas y gobernantes que se lo tomen en serio ¿Cómo? Con el poder que nos da ser consumidores. Nuestros pequeños gestos de cada día pueden cambiar las formas de extracción y explotación que ejercemos sobre el planeta.

“No hay cambios duraderos sin cambios culturales, y no hay cambios culturales sin cambios en las personas” concluye el Papa Francisco en Laudate Deum. Es nuestra obligación caminar juntos y dados de la mano, arriesgándonos a ese cambio personal que tanto poder tiene. ¡Ánimo!

MARZO – CÍRCULO DE SILENCIO POR EL ACCESO A LOS BIENES BÁSICOS

Las necesidades humanas fundamentales no son muchas: el acceso a agua potable, a la alimentación, la salud, la ropa, la vivienda... Son las mismas en todas las culturas y en todos los periodos históricos. Lo que cambia en el tiempo y en las culturas es la manera o los medios utilizados para satisfacerlas.

Algo tan básico para una persona como comer o beber debería estar garantizado. Pese a que son muchos los organismos que intentan mejorar la situación de personas que no tienen ingresos para cubrir sus necesidades de vivienda, suministros, alimentación, medicinas... la situación no mejora. Cada vez es mayor la brecha entre la minoría que más tiene y los que no llegan a cubrir sus necesidades básicas.

En 2022, aproximadamente 735 millones de personas (el 9,2 % de la población mundial) se encontraban en estado de hambre crónica; un aumento vertiginoso en comparación con 2019. Estos datos subrayan la gravedad de la situación y revelan una crisis creciente provocada por los modelos de desarrollo económico actuales.

Las necesidades humanas básicas deben convertirse en derechos irrenunciables del ser humano, ya que son fundamentales para la dignidad de las personas y las comunidades.

Tal como explica el Papa Francisco: **“hay situaciones de necesidad entre nosotros que requieren una respuesta inmediata y urgente.** Es muy dura la experiencia del hambre y la sed, y desgraciadamente es una realidad actual y cercana a nosotros. Cada día encontramos personas que sufren estos males y necesitan nuestra ayuda”.

El Papa reclama la urgencia “de un cambio radical de paradigma, porque ya no podemos limitarnos a leer la realidad en clave económica o de insaciable ganancia”. Es el sentido de la justicia hacia los necesitados el que debe impulsar a todos y cada uno de nosotros a un categórico cambio de mentalidad y de conducta.

La verdadera causa del aumento del hambre en el mundo está en la falta de voluntad política para redistribuir los bienes de la Tierra, de manera que todos puedan disfrutar de lo que la naturaleza nos da, y en la deplorable destrucción de alimentos en función del beneficio económico.

Puedes contribuir con cambios en tu propia vida apoyando al mercado local, eligiendo alimentos sostenibles de KM 0, defendiendo una buena nutrición para todos y luchando contra el desperdicio de alimentos. Esta es una de las formas más graves de generar residuos y muestra un arrogante desprecio por todo lo que, en términos sociales y humanos, se halla tras la producción alimentaria.

ESTE CÍRCULO SE HACE HOY MÁS GRANDE PORQUE SE CELEBRA A LA VEZ EN VARIOS PUNTOS DE CÁCERES Y SU PROVINCIA. ¡GRACIAS!

ABRIL – CÍRCULO DE SILENCIO POR UN EMPLEO DIGNO

En el 1 de mayo de 2024, Día Internacional de los trabajadores y las trabajadoras ponemos el foco en la necesidad de cuidar el mundo laboral para mejorar la vida de las personas.

La carencia de un buen cuidado del trabajo tiene como consecuencia el estrés, la ansiedad, o la depresión, problemas cada vez más comunes que afectan a gran parte de la población. La salud laboral no solo implica evitar los accidentes o las enfermedades que puedan afectar al ser humano en el ámbito del trabajo, sino también garantizar el bienestar de las personas al desarrollar su profesión. Por tanto, abarca la estabilidad psicológica y emocional de las personas trabajadoras. Casi el 60% de las personas desempleadas sufre problemas de salud mental.

En nuestra sociedad no es fácil la conciliación de la vida personal y laboral, armonizar las necesidades personales y familiares con el trabajo. Algunos empleos conllevan exigencias de tiempo y dedicación que dan lugar a conflictos personales, familiares y sociales. Solo teniendo en cuenta una jornada laboral de 8 horas diarias más el desplazamiento que se debe hacer para llegar al trabajo, el tiempo que invertimos en el trabajo supone entre el 40-50% de nuestro día. En muchas ocasiones, este porcentaje puede verse incrementado porque no se cumple con la desconexión digital, que hace que se interrumpa nuestro descanso, provocando estrés y preocupaciones.

En este sentido, queremos recordar las palabras del papa Francisco, en el mensaje en la Cumbre Mundial del Trabajo de la OIT (2021): “si el trabajo es una relación, entonces tiene que incorporar la dimensión del cuidado, porque ninguna relación puede sobrevivir sin cuidado. Un trabajo que no cuida, que destruye la creación, que pone en peligro la supervivencia de las generaciones futuras, no es respetuoso con la dignidad de los trabajadores y no puede considerarse decente.

Por todo ello, reclamamos:

- un mayor compromiso en favorecer el cuidado de las personas trabajadoras,
- promover políticas que permitan una conciliación real,
- apostamos decididamente porque el diálogo social avance en la reducción del tiempo de trabajo,
- que la salud laboral sea un derecho fundamental para todas las personas y sea prioritario en cualquier entorno.

PORQUE hay un gran número de trabajadores y trabajadoras que sufren condiciones laborales precarias que ponen en peligro su bienestar físico y mental, es hora de alzar la voz y reivindicar que la salud de las personas no se vea comprometida en aras del beneficio económico.

TÚ TIENES MUCHO QUE VER. SOMOS OPORTUNIDAD, SOMOS ESPERANZA. Este círculo se hace hoy más grande porque se celebra a la vez en varios puntos de Cáceres y su provincia.

MAYO - CÍRCULO DE SILENCIO POR EL DÍA DE CARIDAD 2024

La pobreza en nuestro país es un fenómeno estructural que persiste más allá de la situación económica general. La brecha entre ricos y pobres ha aumentado.

Vivimos en un clima de desesperanza social que provoca el individualismo y la incapacidad de ponernos en lugar del otro. La vivienda y la dificultad de acceder a ella se ha convertido en un común denominador social que planea sobre el estado de bienestar y ensombrece el presente y el futuro. Estas dificultades son aún más graves para las personas que llegan desde otros países en busca condiciones mejores de vida, de paz, libertad y esperanza.

Estamos inmersos en una economía global e individualista que promueve la cultura del descarte y diluye la conciencia del bien común. El sueño de construir juntos la justicia y la paz se han convertido en utopía lejana difícil de alcanzar. En palabras del Papa Francisco: *“Los miedos sociales llevan a crear nuevas barreras, a levantar muros en la tierra y en el corazón para evitar el encuentro de culturas y personas”*.

En nuestro entorno más cercano, vemos desde Caritas la realidad que viven miles de personas que participan en nuestros programas. Una realidad en la que los derechos humanos se vulneran y se ignoran reiteradamente.

- **Situaciones de exclusión mucho más severas**, personas con mayor deterioro, especialmente psicoemocional.
- Una **problemática de la vivienda** que se va agudizando y aumenta las situaciones de sinhogarismo en hombres y mujeres, que dificulta el acceso a muchas familias.
- Una **precariedad laboral** que dificulta a muchas personas vivir con estabilidad y comenzar proyectos vitales nuevos.
- Aumento del nivel de estrés financiero entre la población que vive en alquiler ante la **escasa oferta de alquiler social** y los bajos ingresos económicos.
- El incremento del número de personas en situación de irregularidad administrativa.
- Una población infantil y juvenil en **situación de desventaja social tan profunda**, que tiene grandes dificultades para superarla a lo largo de su vida. Ante esta realidad, tenemos opción de vivir de otra manera.

En Caritas, **nuestro compromiso** es vivir y estar en el mundo **desde el amor**. Por eso os invitamos a todos a mirar y acoger, escuchar y consolar. Queremos ser de los que no van a pasar de largo, de los que se van a hacer presentes y cercanos allí donde la dignidad de las personas se hace frágil o invisible, allí donde los derechos se hacen inaccesibles.

Queremos estar allí donde se nos necesite abriendo caminos de esperanza.

JUNIO – CÍRCULO DE SILENCIO POR LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN

Con motivo del Día Internacional de la lucha contra el Uso indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, alzamos nuestras voces para pedir una sociedad libre de drogas, donde la salud, la seguridad y el bienestar sean pilares fundamentales del desarrollo de las personas y las comunidades.

La drogadicción no discrimina; afecta a personas de todas las edades, géneros y niveles socioeconómicos, atrapándolas en una espiral de dependencia y destrucción con graves consecuencias para la salud física y mental, la seguridad pública, el desarrollo socioeconómico y el medio ambiente.

Es hora de pasar de la respuesta reactiva a la proactiva. Debemos dejar de lado enfoques punitivos y represivos que no han logrado frenar el problema, y adoptar un enfoque integral basado en la salud pública, la defensa de los derechos humanos y la apuesta por el desarrollo sostenible.

Hacemos nuestro el lema de Naciones Unidas para este año 2024: **“debemos invertir en prevención”**.

En este manifiesto, hacemos una llamada a la acción conjunta a todos los sectores de la sociedad:

A nuestros gobernantes, les pedimos:

- Que sigan apostando por políticas públicas integrales que prioricen la prevención, el tratamiento, la atención y la rehabilitación, así como la reducción de daños de las personas con consumo de drogas.
- Que fortalezcan los sistemas de salud para ofrecer servicios accesibles y de calidad a quienes lo necesitan.
- Que promuevan la investigación científica y el intercambio de buenas prácticas en materia de prevención y tratamiento de las drogodependencias.
- Y finalmente, que aseguren la financiación adecuada para poder cumplir con estos requisitos y con las estrategias de lucha contra las drogas.

A la sociedad en general, les decimos:

- Que debemos seguir sensibilizando y educando a la población sobre los riesgos del consumo de drogas, y las alternativas saludables.
- Que apoyen a las organizaciones que trabajamos en la prevención, el tratamiento y la atención de las personas que consumen drogas ~~con consumo de drogas~~.
- Promovamos la inclusión social y la integración de las personas con problemas de adicciones.

A las personas que consumen drogas, les recordamos:

- Que las adicciones les alejan de lo más importante, vital y esencial de la vida.
- Que busquen ayuda y apoyo profesional para superar su consumo, o al menos, reducir los daños que les causan.
- Que sepan que no están solos, que hay personas que se preocupan por ellos y ellas y quieren ayudarles.

Este día nos invita a reflexionar. Juntos y juntas, podemos construir un mundo donde las drogas no tengan cabida; donde la salud y el bienestar sean la norma; y donde todas las personas tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Este manifiesto es solo un punto de partida. Aportemos todos nuestros granitos de arena para construir un futuro mejor. Porque cuantas más cosas construyas en tu vida, menos espacio dejarás para las drogas.

Allí donde nos necesitas, abrimos camino a la esperanza.

ESTE CÍRCULO SE HACE HOY MÁS GRANDE PORQUE SE CELEBRA A LA VEZ EN VARIOS PUNTOS DE CÁCERES Y SU PROVINCIA.

JULIO - CÍRCULO DE SILENCIO CONTRA LOS DELITOS DE ODI

El 22 de julio de 2011, 77 personas fueron asesinadas en un ataque motivado por el odio racista en Noruega. Por este terrible hecho, desde 2014 conmemoramos el Día europeo de las víctimas de crímenes de odio.

Queremos hacer un llamamiento a la sociedad para recordar que el discurso y los delitos de odio socavan los cimientos de la convivencia en paz.

La educación en derechos humanos es la estrategia más poderosa tanto para prevenir como para contrarrestar los discursos de odio, sus causas y manifestaciones. Al desarrollar conocimientos que permitan a los niños y jóvenes conocer y reclamar los derechos humanos, pueden reconocer sus propios prejuicios y los de otras personas y convertirse en agentes de cambio.

Es fundamental ofrecer otros discursos que rompan con los estereotipos y prejuicios respecto a aquellos colectivos que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad. Conocer sus realidades ayuda a romper con los discursos que señalan con características negativas a colectivos heterogéneos y complejos.

Por todo ello, manifestamos la necesidad de:

1. Generar espacios de intercambio entre diferentes colectivos en los que las personas puedan romper por sí mismas los prejuicios, conociendo otras realidades y generando sociedades más multiculturales e inclusivas.
2. Mejorar la recogida de datos para realizar análisis más eficaces. Esto favorecerá que las personas que hayan sido víctimas, sean capaces de denunciar y ayudará a terminar con los delitos de odio.
3. Proteger, apoyar y empoderar a las víctimas de delitos de odio.
4. Asegurar el acceso universal a la justicia, garantizando la denuncia segura a todas las víctimas independientemente de su situación administrativa
5. Apelar a la responsabilidad de todos: gobiernos, sociedades e individuos. Todos podemos y debemos actuar.
6. Apostar por una sociedad solidaria, donde sea posible la convivencia democrática y la diversidad cultural, donde se entienda este encuentro en la diferencia, como un enriquecimiento cultural y un bien social y donde sea de radical aplicación los Derechos Humanos para todas las personas.

Terminemos recordando las palabras del Papa Francisco: “Queridos amigos, ayudémonos unos a otros a hacer fermentar una cultura de la responsabilidad, de la memoria y de la proximidad, y a establecer una alianza contra toda indiferencia. Es urgente educar a las generaciones más jóvenes para que se involucren activamente en la lucha contra los odios y las discriminaciones, pero también para superar las contradicciones del pasado y para no cansarse nunca de buscar al otro. De hecho, para preparar un futuro verdaderamente humano no es suficiente rechazar el mal, sino que es necesario construir juntos el bien.”

Allí donde nos necesitas, abrimos camino a la esperanza.

ESTE CÍRCULO SE HACE HOY MÁS GRANDE PORQUE SE CELEBRA A LA VEZ EN VARIOS PUNTOS DE CÁCERES Y SU PROVINCIA.

SEPTIEMBRE – CÍRCULO DE SILENCIO POR LA SALUD MENTAL

La salud mental requiere un cambio de mirada. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como un "estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

La estigmatización y la discriminación de la que son víctimas las personas con problemas mentales favorece que, en muchas ocasiones, no recurran a los servicios de salud mental. Para quienes viven con un trastorno de este tipo, el prejuicio y la discriminación pueden ser un obstáculo mayor para una vida plena y satisfactoria.

El Papa Francisco ha llamado a la sociedad a tener una "sensibilidad renovada" hacia las personas que sufren problemas de salud mental, y a la vez superar todo "estigma" y "mentalidad del descarte" en contra de éstas. Este prejuicio añade a la enfermedad un sufrimiento interno innecesario. Todos tenemos que luchar contra las falsas creencias sobre estas personas porque es la única manera de conseguir una sociedad más equitativa y sin exclusión social.

La situación es especialmente grave en los pequeños núcleos rurales. Ha aumentado la despoblación, el envejecimiento, la dispersión, la escasez de servicios de proximidad, el aislamiento, el déficit de infraestructuras y transporte ...y paralelamente la incidencia de las enfermedades mentales. Esos pequeños municipios han padecido en los últimos 10 años una frecuencia de suicidios que está cinco puntos por encima de la que les correspondería por población.

Por todo esto, demandamos:

- una mejora sustancial de los recursos públicos destinados a la atención a la salud mental en España, para garantizar el acceso de todos y todas a los servicios básicos y la continuidad de los tratamientos, y no solamente los farmacológicos.
- un enfoque integral que atienda otras dimensiones que influyen y dificultan la vida cotidiana de las personas con trastorno mental grave.
- garantizar el acceso a la vivienda de estas personas, ya que tienen más dificultades de acceso a una vivienda digna.
- facilitar su acceso al trabajo, ya que 8 de cada 10 personas con problemas de salud mental no tienen empleo.

Construir ese estado de bienestar debe ser nuestro objetivo como sociedad, y es nuestra responsabilidad. Para eso se hace esencial el cuidado y la promoción de aquellas personas que padecen esta problemática y que son más vulnerables.

Todos podemos hacer algo. Todos tenemos cerca a alguien con algún problema de salud mental. Es necesario el compromiso de cada uno. Allí donde nos necesitas, abrimos camino a la esperanza.

OCTUBRE – CÍRCULO DE SILENCIO POR UNA VIVIENDA DIGNA

En la campaña de este año queremos iniciar un camino. ¡Un camino para combatir el sinhogarismo!

Un camino que no podemos hacer solos, solas. Necesitamos la implicación y el compromiso de toda la sociedad y de las administraciones.

Queremos ser voz y altavoz de las personas que sufrimos la forma de exclusión residencial más severa y poner de manifiesto, una vez más, que no es un problema individual, sino que concierne a toda la sociedad.

En España, en la actualidad, hay miles de personas en situación de sin hogar. Una cifra indecente, cuando sabemos que hay 4 millones de viviendas vacías. Un sinsentido, que hace que nos sintamos en desprotección ante la ley, ya que se vulneran constantemente nuestros derechos fundamentales. Cuando nos niegan el derecho a una vivienda digna, también se vulneran todos nuestros derechos.

Si no tenemos acceso a una vivienda digna y segura tenemos dificultades para tener y mantener un empleo, para empadronarnos, para acceder a prestaciones, al tiempo que nuestra salud física y mental se deteriora.

Esta situación nos aísla de la sociedad y nos invisibiliza. Hace que nos sintamos en soledad, con miedo y vergüenza, perdidos y pérdidas, que sintamos rechazo y tristeza.

Somos personas en situación de sinhogarismo recorriendo un camino que tenemos que hacer juntas, para que nadie se quede atrás, porque nos necesitamos unas a otras para llegar a nuestro destino.

Por eso, te pedimos que nos acompañes, que camines a nuestro lado y que cuentes con nosotras y con nosotros. Te pedimos tu apoyo, que nos veas con respeto, que nos mires desde la empatía, con confianza y comprensión, desde la cercanía y la humanidad.

A las instituciones, os pedimos apoyo para conseguir nuestros objetivos: respeto y garantía de que podamos ejercer nuestros derechos, facilitar el acceso a viviendas dignas y asequibles, regularización de la situación administrativa de las personas migrantes, igualdad de oportunidades para la formación y para poder contar con empleos dignos.

Somos hombres y mujeres que hemos llegado hasta aquí desde diferentes lugares y circunstancias, cuya mayor motivación es continuar avanzando, afrontando los obstáculos y las dificultades que nos afectan, seguir haciendo camino hacia una vida que merezca la pena ser vivida.

Necesitamos que nos mires, nos apoyes y que nos acompañes en este camino.

NOVIEMBRE – CÍRCULO DE SILENCIO CONTRA LA BRECHA SOCIAL

Tenemos el mundo lleno de grietas. Nos empeñamos en construir un mundo con brechas que nos separa y nos mantiene alejados entre nosotros y también con la naturaleza, nuestra casa común.

Algunas de estas brechas se ven a simple vista. De las más claras es la que existe entre las personas enriquecidas y las personas empobrecidas. Hay otras brechas menos visibles, hijas en alguna medida de la anterior, pero también muy profundas. Tan profundas que a veces parecen insalvables, deshumanizadoras, en palabras del Papa Francisco. En este lugar está la que venimos llamando Brecha Digital.

La brecha digital nos aleja a unos de otros ya que hace “que millones de personas permanezcan al margen porque se ven privadas de acceso no sólo a bienes esenciales sino también a tecnologías de la información y las comunicaciones”, como de nuevo nos recuerda el Papa. Pero, además, la deshumanización provoca que en las autopistas digitales muchas personas se vean afectadas por la división y el odio. Los relatos falsos y engañosos son los ejemplos más claros de este otro aspecto de la brecha digital.

La situación en España con respecto a las posibilidades de acceder a los medios digitales es preocupante: el 26% de la población no cuenta con las competencias digitales básicas. Curiosamente coincide con la tasa de pobreza en nuestro país. Con lo que supone de obstáculo para el pleno desarrollo de las capacidades de estas personas. Y “el mundo necesita las capacidades y contribuciones de todos para afrontar mejor los retos de nuestro tiempo”, vuelve a recordarnos el Papa.

En Caritas Salamanca apostamos por facilitar el acceso directo a las tecnologías: el acceso a equipos y aparatos, prestándolos o facilitando su adquisición; el acceso a la conectividad, liberando las redes wifi o facilitando el uso de aulas abiertas a todas las personas; y el acceso a los conocimientos a través de cursos y acompañamientos personales.

También reclamamos a las administraciones su parcela de responsabilidad en todo lo que tiene que ver con simplificar los trámites, permitir puntos de acceso junto con personas que acompañen para llevarlos a cabo, y generar políticas para avanzar en la alfabetización digital de los más desfavorecidos.

Desde Caritas Diocesana de Salamanca, nos unimos al Papa Francisco en su deseo de que la alfabetización digital de todos haga que nuestras sociedades sean más sostenibles y pacíficas.

DICIEMBRE – CÍRCULO DE SILENCIO POR UNA VIVIENDA DIGNA

La vivienda es un bien de primera necesidad, no un bien de mercado ni de inversión. El acceso a una vivienda digna es un derecho fundamental para el desarrollo de todas las personas y su integración social. En palabras del papa Francisco: “poseer una vivienda tiene mucho que ver con la dignidad de las personas y con el desarrollo de las familias, y es una cuestión central de la ecología humana”.

Los problemas relacionados con la vivienda afectan hoy de una forma u otra a **1 de cada 4 hogares en España**, pero esa proporción se dispara a 9 de cada 10 si se trata de las personas en situación de exclusión social severa.

En Salamanca el precio del alquiler ha subido un 7,7% en el último año. Para muchas familias, el precio de la vivienda agota sus recursos. Una vez pagado el alquiler, son incapaces de afrontar gastos y cubrir sus necesidades básicas. Esto obliga, en ocasiones, a compartir vivienda y a vivir en una **misma habitación la familia completa**. No sólo es necesario tener un techo. Es imprescindible que las viviendas cumplan con las condiciones necesarias para ser un **espacio digno y seguro**.

Sumado a esto, para algunas personas el problema es que no encuentran quien les quiera alquilar una vivienda: por ser extranjeros, por tener problemas de salud mental, o por vivir de una prestación social. Para ellos, la vivienda **ni es asequible, ni es accesible**.

Desde Cáritas Salamanca, trabajamos por hacer efectivo este derecho **acompañando y apoyando económicamente** a las personas y a las familias con más dificultades en el pago del alquiler y los suministros de sus viviendas.

La respuesta al desafío de la vivienda requiere soluciones concretas y adecuadas, no discursos superficiales que desvían la atención del problema real. Es necesario **combinar una política eficaz de vivienda con otras acciones específicas y estructurales** para abordar el problema de forma integral:

- 1.- Impulsando un parque de vivienda pública de alquiler.
- 2.- Asegurando una alternativa habitacional a las personas vulnerables expulsadas de sus viviendas por impagos.
- 3.- Declarando las zonas tensionadas en Castilla y León para poder limitar el precio de las viviendas del alquiler y así acabar con la especulación.
- 4.- Regulando el excesivo número de viviendas vacías.
- 5.- Facilitando la inserción de viviendas vacías en el mercado a través de programas de alquiler seguro.

Tú, aquí pintas mucho. Somos oportunidad, somos esperanza.